



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

KIT

QUÉDATE EN CASA

Consejería Jurídica y de Servicios Legales



Dirección General de Administración y Finanzas

Coordinación de Administración de Capital Humano

Jefatura de Unidad Departamental de Desarrollo Organizacional

Abril, 2020.

COVID-19 EL OBJETIVO ES
NO CONTAGIAR Y NO CONTAGIARSE



QUÉDATE EN CASA

GCDMX/CEJUR/DGAyF



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

CAPACITACIÓN



Transportate con un solo clic

GCDMX/CEJUR/DGAYF



Paseos Virtuales



**Museo de
Arquitectura**



**Museo
Soumaya**



**Archivo
General de la
Nación**



**Museo
Tamayo**



**Museo de Arte
Moderno**



INAH

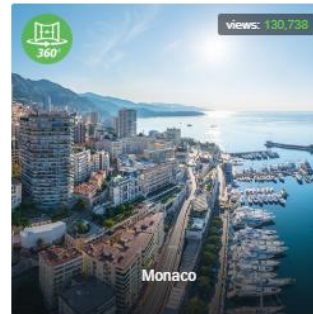


GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

ESTAMOS CONECTADOS

Recorre el mundo en 360°



Transportate con un solo clic

GCDMX/CEJUR/DGAYF



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

Magníficas colecciones en HD

Sorpréndete dando clic en la imagen

Google Arts & Culture
Descubre más aquí



25 EL OLMEDO

Museo Dolores Olmedo
México, México



Museo Botero

Museo Botero, Bogotá
Bogotá, Colombia



Museo Soumaya

Museo Soumaya, Fundación Carlos Slim
Ciudad de México, México



anne frank
house

Anne Frank House
Amsterdam, Países Bajos



Museo Casa Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo

Museo Casa Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo
México, México



Smithsonian's National Portrait Gallery

Smithsonian's National Portrait Gallery
Washington, D.C., Estados Unidos

Transpórtate con un solo clic

GCDMX/CEJUR/DGAYF



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**



Staatliche Museen zu Berlin
Preussischer Kulturbesitz

Neues Museum, Staatliche Museen zu Berlin
Berlin, Alemania



China Modern Contemporary Art Document
Beijing, China



National Gallery Prague
Prague, Chequia



Musée des Beaux-Arts de Lyon
LYON, Francia

Google Arts & Culture
Descubre más aquí

Transpórtate con un solo clic

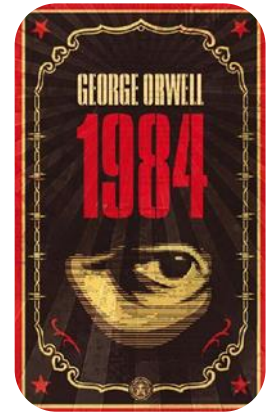
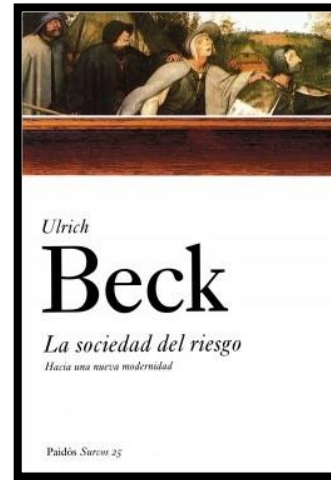
GCDMX/CEJUR/DGAyF



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

Tiempo de Reflexionar



pirateca.com

los libros no se roban
¡se expropiAn!

Transpórtate con un solo clic

GCDMX/CEJUR/DGAYF



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**



Academia

Recursos abiertos
digitales de
El Colegio de México



**BIBLIOTECA VIRTUAL
DE MÉXICO**

Te invitamos a que conozcas el acervo digital de la Biblioteca
de México, La Ciudadela. Donde encontrarás

13,243 libros, folletos y otros documentos



Toda la
UNAM en línea



Biblioteca
Digital
Mexicana A.C.



Transpórtate con un solo clic

GCDMX/CEJUR/DGAYF



Fortalece tu sistema inmunológico

Recetas saludables



Método del Plato Saludable

Aumenta tus defensas





GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

A C T Í V A T E

Yoga en casa para tu sistema
inmunológico



Genera endorfinas bailando



20 minutos, trabaja todo el cuerpo



Rutina de cardio en casa - 20 minutos

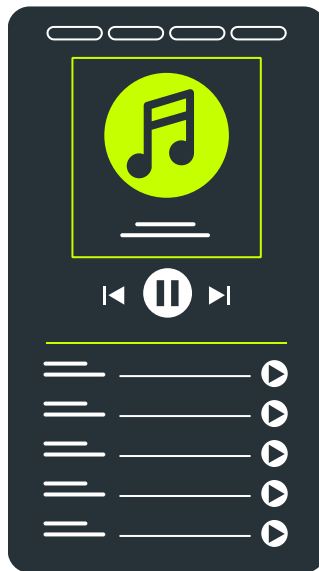
Transpórtate con un solo clic

GCDMX/CEJUR/DGAYF

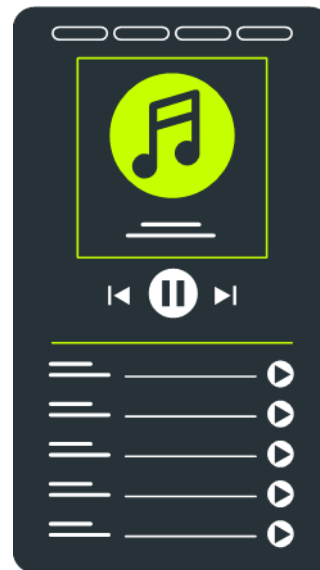


¿Qué sería de la vida sin música?

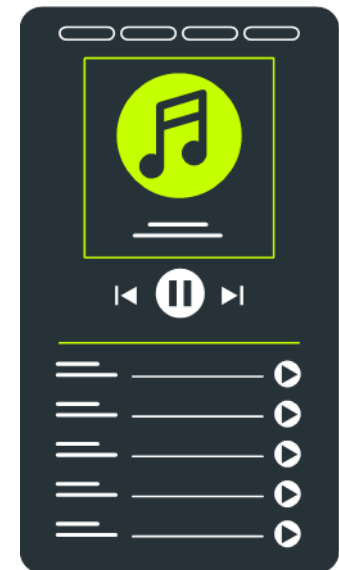
Lléname de energía:



No caigas en ansiedad:

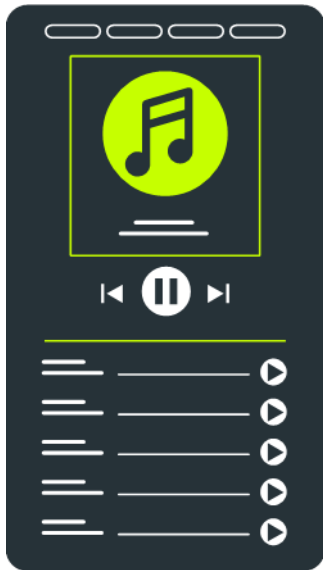


Sabor caribeño:

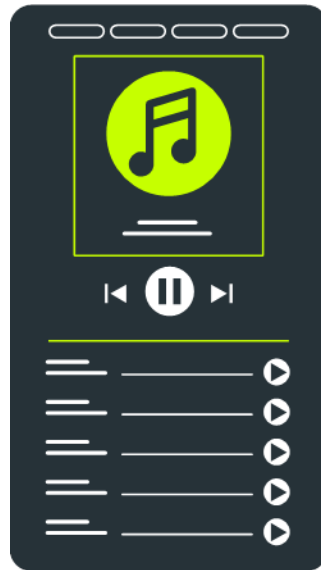




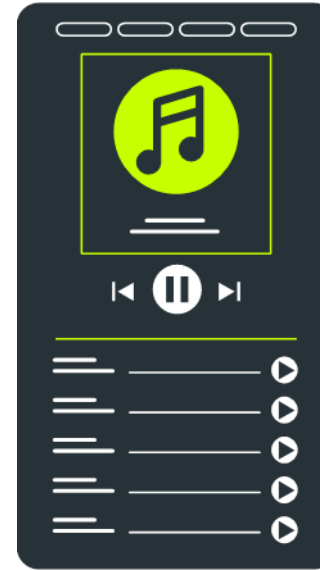
Rock que trasciende:



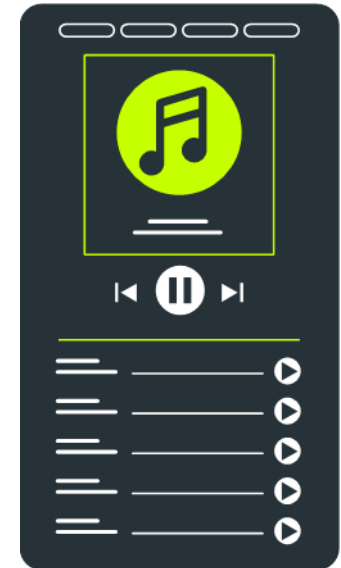
Es cuestión de actitud:



Para romancesear:



Fortaleza femenina:





Inclusión

Audiolibros

**7 mitos y realidades
acerca del COVID-19
en LSM**

**Información
Incluyente
COVID-19**

**Diccionario de
Lengua de Señas
Mexicana (LSM)**





IMPORTANTE



Si tienes los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar

**No satures los hospitales
ni centros de salud**

 **Envía un SMS al 51515
con la palabra COVID19
y responde las preguntas**

Sigue las medidas de higiene:

- Lava tus manos o usa gel antibacterial
- Estornuda o tose en el ángulo interior del brazo
- No toques tu cara
- Limpia y desinfecta superficies de uso común



INFÓRMATE



Hay falsos amores y falsos amigos...
pero lo peor, sin duda, **es la falsa información** sobre el COVID-19.

¡Evítalas!

-  No propagues rumores
-  Infórmate a través de canales oficiales
-  Antes de compartir, verifica la fuente y la fecha del contenido

#QuédateEnCasaCDMX



@GobCDMX



@GobiernoCDMX



@Claudiashein



@ClaudiaSheinbaumPardo



@CDMXConsejeria



@CDMXConsejeria



<https://covid19.cdmx.gob.mx/>